HORAIRES	LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI		
	Dojo	Studio	Plateau	Dojo	Studio	Plateau	Dojo	Studio	Plateau	Dojo	Studio	Plateau	Dojo	Studio	Plateau	Dojo	Studio	Plateau
09H00 10H00				Taï-Chi 9h00 10h00 Philippe						Taï-Chi 9h00 10h00 Philippe			Yoga 9h00 10h00 Delphine					
10H00 11H00								Danse enfants 4/5 ans 10h/10h45								Karaté 9h30 11h30 Jacques	GymTao 9h30 10h30 Philippe	
11H00 12H00								Danse enfants 6 ans et plus 11h00/12h00									GymTao 10h30 11h30 Philippe	
12H00 13H00	Karaté 12h30 13h30 Jacques	Abdo fessiers 12h30 13h30 Charles		GymTao 12h30 13h30 Philippe	L.I.A 12h30 13h30 Sébastien		Yoga 12h30 13h30 Delphine	Abdo fessiers 12h30 13h30 Charles		KickBoxing 12h30 13h30 Vincent	GymTao 12h30 13h30 Philippe		Karaté 12h30 13h30 Jacques	Abdo fessiers 12h30 13h30 Charles		Ninjutsu 11h30 13h30 Bruno		Circuit training 11h30 14h00 Jacques
13H00 14H00									Circuit training 13h30 18h00 Charles et Sébastien							Taijitsu 13h30 14h30 Marc		
14H00 15H00							Judo (5/8 ans) 14h00 15h00						Karaté enfants 14h00 15h00		Circuit training 14h00 18h00 Jacques			
15H00 16H00							Judo (9/12 ans) 15h00 16h00											
16H00 17H00							Karaté enfants 16h00 17h00											
17H00 18H00	Karaté enfants 17h00 18h00		Circuit training				Karaté Ado 17h00 18h00						Judo (5/8 ans) 17h00 18h00					
18H00 19H00		Prépa. physique 18h00 19h00 et 19h00 20h00 Charles			Cardio Gym 18h00 19h00 19h00 20h00 Sébastien		Ninjutsu 18h30 20h00 Bruno	Prépa. physique 18h15/19h 19h/19h30 Charles		Ninjutsu 18h30 20h00 Bruno	Cardio Gym 18h00 19h00 19h00 20h00 Sébastien		Judo (9/12 ans) 18h00 19h00					
19H00 20H00	Karaté 19h00 20h30 Jacques			KickBoxing 19h15 20h45 Vincent	Taï-Chi 20h00 21h00 Philippe	Circuit training		Barre/Sol 19h30 20h45 Sébastien			Yoga 20h00 21h30 Delphine	Circuit training	Kick-Boxing 19h00 20h30			DIMANCHE		
20H00 21H00	Karaté 20h30 21h45 Jacques	Yoga 20h00 21h15 Delphine		Taijitsu 20h45 22h00 Marc			Karaté 20h00 21h45 Jacques				Taï-Chi 20h00 21h30 Philippe		Taijitsu 20h30 22h00 Marc			Taï-Chi 11h15 12h30 Philippe		
21H00 22H00																		